

# Speiseplan KW 29 - 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gemüse -Tortellini in einer leichten Erbsen-Sahne-Soße, dazu gibt's einen knackigen Eisbergsalat</p> <p>a,g <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Kaspressknödel, wahlweise mit Gemüsebrühe oder mit Bayrisch-Kraut</p> <p>a,b,g <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p><b>Wunschessen</b> <b>Mittelstufe:</b></p> <p>Chicken Nuggets mit Pommes</p> <p><b>Alternative:</b> Veggie Nuggets mit Pommes</p> <p>a,b <small>Glutenfreie Alternative</small></p>	<p>Ofenkartoffeln mit buntem Grillgemüse, dazu gibt es einen Tzatziki-Dip oder eine Guacamole-Creme</p> <p>g</p>	<p>Hausgemachter bunt gemischter Nudelsalat</p> <p>a,g <small>Glutenfreie Alternative</small></p>
<p>Haferflocken-Cookie's</p> <p>a,b,g</p>	<p>Quark Dessert mit Fruchtspiegel und Crunch</p> <p>a,g</p>	<p>Wassermelone</p>	<p>Schokoladen Pudding mit Frucht</p> <p>g</p>	

**Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.**

- |                    |                           |             |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten          | e) Meerestiere            | i) Sellerie |
| b) Ei              | f) Soja                   | j) Senf     |
| c) Meerestiere     | g) Milch / Lactose        | k) Sesam    |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) |             |