

# Speiseplan KW 2024-38

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|--|---|--|--|--|
| <p>Bayrisches „Körri“ mit buntem Gemüse, gelben Linsen und Basmati Reis, dazu gibt's einen Blattsalat mit Kerndl</p> <p><i>g</i></p> | <p>Spagetti mit hausgemachtem Basilikum-Pesto, dazu gibt's einen Tomaten Salat</p> <p><i>a,g</i> <i>Glutenfreie Alternative</i></p> | <p>Leckere Folienkartoffeln, wahlweise mit Sahne-Heringsfilet oder Kräuter Quark</p> <p><i>g</i></p> | <p>Chili con Carne aus reinem Bio Rinderhackfleisch mit Kidneybohnen und Mais</p> <p><b>Alternative:</b><br/>Chili sin Carne mit gelben und roten Linsen</p> <p><i>g</i></p> | <p>Überbackener Schinken-Käse-Toast</p> <p><b>Alternative:</b><br/>Überbackener Tomate – Mozzarella-Toast</p> <p><i>a,g</i> <i>Glutenfreie Alternative</i></p> |
| <p>Bananenmilch</p> <p><i>g</i></p>  | <p>Natur-Jogurt mit frischem Obst</p> <p><i>a,b,g</i></p>   | <p>Milchreis mit Obstmus</p> <p><i>g</i></p>   | <p>Blätterteig Zimtschnecken</p> <p><i>g</i></p>   |  |

**Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.**

*a) Gluten*

*b) Ei*

*c) Meerestiere*

*d) Schweinefleisch*

*e) Meerestiere*

*f) Soja*

*g) Milch / Lactose*

*h) Schalenfrüchte (Nüsse)*

*i) Sellerie*

*j) Senf*

*k) Sesam*

# KW 38



Wochentag



Montag



Dienstag



Mittwoch



Donnerstag



Freitag



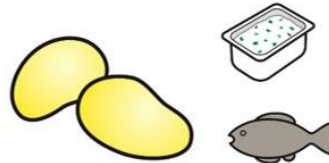
Hauptgang  
mit



Bayrisches „Körri“ mit  
Gemüse, Linsen und  
Reis, dazu Salat



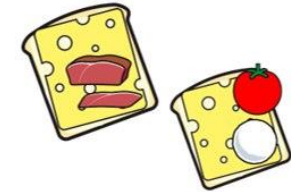
Spaghetti mit Basilikum  
Pesto, dazu Tomatensalat



Ofenkartoffeln mit Kräuterquark  
oder Sahne-Heringsfilet



Chili con Carne ODER  
Chili sin Carne



Schinken-Käse Toast  
oder Tomate  
Mozzarella Toast



Dessert



Bananenmilch



Joghurt mit frischen  
Früchten



Milchreis mit  
Obstmus



Zimtschnecken

