

Speiseplan KW 42 - 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Gnocchi mit bunt gemischtem Ratatouille-Gemüse in leichter Tomatensoße</p> <p><i>a,b,g glutenfreie Alternative</i></p>	<p>Haferflocken – Käse-Thaler mit Ofenkartoffeln und Dip</p> <p><i>a,b,g glutenfreie Alternative</i></p>	<p>Wunschessen Unterstufe: Burger mit allem, was lecker ist</p> <p>Alternative: Veggie-Burger mit allem, was lecker ist :)</p> <p><i>a,b,g glutenfreie Alternative</i></p>	<p>Karotten – Kartoffel-Cremesuppe mit Baguette</p> <p>Wahlweise auch mit Würstchen</p> <p><i>a,g glutenfreie Alternative</i></p>	<p>Herbstlicher Nudelsalat mit buntem Gemüse und leckerem Dressing</p> <p><i>a,g glutenfreie Alternative</i></p>
<p>Himbeer-Smoothie</p> <p>g</p>	<p>Schoko – Quark-Kuchen</p> <p>a,b,g</p>	<p>Schokopudding mit Fruchtspiegel</p> <p>g</p>	<p>Milchreis mit Zimt und Zucker</p> <p>g</p>	

Gemeldete Unverträglichkeiten und Allergien werden täglich bei den jeweiligen Speisen berücksichtigt (siehe Legende unten). Vegetarische Alternative zu einem Fleischgericht steht stets extra dabei.

- | | | |
|--------------------|---------------------------|-------------|
| a) Gluten | e) Meerestiere | i) Sellerie |
| b) Ei | f) Soja | j) Senf |
| c) Meerestiere | g) Milch / Lactose | k) Sesam |
| d) Schweinefleisch | h) Schalenfrüchte (Nüsse) | |